La comida y el medio ambiente están profundamente entrelazados para quienes viven en la región de Darién. Debido a que esta área está rodeada de océanos y ríos, la comida local depende de un suministro saludable de pescados, crustáceos y moluscos. Las linas de costas cambian regularmente por razones como cambios en el medio ambiente, aumento del nivel del mar y erosión de las orillas, por nombrar algunas. La lina de costa de la región de Darién también ha cambiado drásticamente en la historia reciente. Muchas partes de la comunidad de Garachine se han movido y cambiado tres veces en los últimos cincuenta años porque el nivel del mar ha aumentado y gradualmente se inclina hacia la orilla.

~58 SEC

Para proteger mejor las líneas de costas y resolver este problema temporalmente, los residentes de la comunidad incrustan conchas de mar en el suelo para evitar la erosión. También construyen caminos de concha alrededor de sus hogares para ayudar a controlar las inundaciones y proteger mejor la costa. Como resultado de los cambios ueográficos y el aumento del nivel del agua, las estructuras más recientes se construyen sobre pilotes.

~37 SEC

Los investigadores actualmente están rastreando los tipos de moluscos en el área, porque han sido importantes para las personas que viven allí. Muchas de las conchas de mar

que se utilizan para ayudar a detener la erosión de la liña de costa son de moluscos, y hay muchos “basureros” de conchas de mar, que son montículos en el área que sirvieron como un “basurero” durante muchas generaciones. Si bien los moluscos que se consumen hoy en día parecen similares a los de los estratos arqueológicos recientes, hemos encontrado montículos de conchas de mar en el área de Garachine que se estiman alrededor de 1,000 años. Otros montículos de conchas de mar en la línea de costa del Pacífico de Panamá han ilustrado una fase más antigua en conchas de mar que podrían tener hasta 5,000 años de antigüedad y son un tipo diferente de molusco. Incluso ahora, ciertos tipos de moluscos se están volviendo raros en esta área, y la gente local habla de no comerlos más porque ya no son comunes. Los cambios en la acidificación de los océanos, causados ​​por la absorción de dióxido de carbono de la atmósfera, han estado afectando a los moluscos, así como a las criaturas marinas, los pescados y los arrecifes de coral. Esto cambia los tipos de alimentos que las personas pueden comer con el tiempo. Actualmente, existe una especie invasora de molusco llamada Corbecula fluminea que ha viajado desde Asia. Se encuentra con frecuencia en vías fluviales alrededor de la ciudad de Panamá, pero solo se encontró en la región de Darién en 2019. Esta especie está siendo monitoreada porque su introducción podría alterar el equelibrio de los alimentos y el medio ambiente en la región de Darién que es tan importante para quienes viven allí. Si bien estos cambios en los moluscos son preocupantes, es interesante que las pesquerías locales continúen siendo saludables con una población constante de camarones grandes. La región de Darién se sostiene a sí misma a través de estos ciclos de alimentación de las vías fluviales y el uso de las conchas de mar para sustentar su medio ambiente y mantener su forma de vida.

~2 MIN 56 SEC

FIN